

Sosiaali-, terveys-, ja pelastustoimi

Hyvinvointialueen nuorisovaltuuston kanta

x.x.2026

Hyvinvointi arjen avaimena

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen nuorisovaltuusto haluaa korostaa hyvinvointialueen asemaa nuorten hyvinvoinnin parantajana ja edistäjänä. Etenkin mielenterveysongelmat painavat nuorten hyvinvointia, ja hyvinvointialueen tulee puuttua niiden ehkäisemiseen, ja hoitoon ongelmien lisääntyessä. Hyvinvointialueella on tärkeä asema nuorten arjessa opiskeluhuollon kautta. Tämän vuoksi nuorisovaltuusto toivoo enemmän aktiivisuutta hyvinvointialueelta nuorten mielenterveysongelmien puuttumiseksi. Oikea-aikainen, lähellä oleva tuki on ratkaisevassa asemassa ongelmien ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa puuttumisessa.

Nuorisovaltuusto korostaa matalan kynnyksen mielenterveyspalveluiden merkittävän kehityksen tärkeyttä. Vastaanotoille pääsyn on oltava sujuvaa ja saavutettavuutta voidaan parantaa esimerkiksi pidentämällä aukioloaikoja ja mahdollistamalla ajanvaraus myös virka-ajan ulkopuolella. Opiskeluhuollon kautta tulee päästä joustavasti jatkopalveluihin, jotta nuori ei joudu itse selvittämään monimutkaisia palvelupolkuja. Palvelupolkujen on oltava selkeitä ja suoraviivaisia, jotta nuori tietää, mistä apua saa ja miten prosessi etenee. Monimutkainen, pitkäkestoinen ja osanottava huolto ei auta nuorta, joka voi pahoin.

Verkkosivujen on oltava selkeitä ja tarjota ohjeet palveluiden käyttöön, jotta myös opiskeluhuollon ulkopuolella olevat nuoret saisivat tarvitsemansa tiedon.

Opiskeluhuollon palveluiden tulee olla aidosti matalan kynnyksen palveluita. Henkilöstön on oltava helposti lähestyttävää ja palveluihin on varattava riittävästi aikaa, jotta työntekijällä on mahdollisuus kohdata nuoren rauhassa ja kuulla häntä kokonaisvaltaisesti. Esimerkiksi sähköinen varauskalenteri voi madaltaa kynnystä hakeutua palveluihin. Lisäksi opiskelijahuoltoon tarvitaan kattavampi määrä terveydenhuollon ammattilaisia, kuten psykologeja. Myös koulu- ja opiskeluhuollon neuvontapuhelinten aukioloaikoja on laajennettava, sillä rajalliset soittoaajat heikentävät nuorten mahdollisuuksia saada tukea silloin, kun sitä eniten tarvitaan. Opiskeluhuollon henkilökunnasta on myös tultava oleellinen osa kouluarkea, jotta oppilaat ja opiskelijat tuntevat olonsa turvallisena. Tuttu hoitaja takaa paremman tuloksen. Nuorisovaltuusto nostaa esille esimerkiksi Helsingissä käytetyn tavan, jossa oppilaitos järjestää yhteisiä tapahtumia opiskeluhuollon henkilökunnan kanssa, johon kuuluu yhteisiä pelihetkiä, kahvitilaisuuksia ja avoimia keskustelutapahtumia jottai oppilaat tutustuisivat opiskeluhuollon henkilökuntaan.

Terveet fyysiset elämäntavat

Nuorisovaltuusto haluaa lisäksi korostaa fyysisen hyvinvoinnin olevan erottamaton osa kokonaisvaltaista terveyttä. Riittävä ravinto ja mahdollisuudet liikuntaan tukevat nuorten jaksamista ja mielenterveyttä. Nuorten liikkumattomuutta tulee vähentää kannustamalla aktiivisuuteen koulujen ja opiskelun arjessa. Hyvinvointialue voi omalta osaltaan tukea tätä yhteistyössä oppilaitosten kanssa sekä edistämällä terveellisiä elämäntapoja osana palvelukokonaisuutta.

Yhteiskunnallinen vastuu

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen nuorisovaltuusto korostaa hyvinvointialueen tärkeää asemaa vastuunkantajana. Siksi hyvinvointialueen on toimittava syrjäytymisen ehkäisijänä ja tulevaisuuden takaajana.

Mielenterveys- ja päihdetyötä tulee kehittää jatkuvasti osana laajempaa hyvinvoinnin kokonaisuutta. Syrjäytymisen ehkäisyyn on panostettava määrätietoisesti, ja erityisesti nuorten syrjäytymisen ehkäisyssä on toimittava ennakoivasti ja pitkäjänteisesti. Yhdenkään nuoren ei tule jäädä yhteiskunnan ulkopuolelle. Kiusaamisen ehkäisy, sosiaalisen vastuullisuuden vahvistaminen ja turvallisen kasvuympäristön rakentaminen ovat keskeisiä tekijöitä mielen hyvinvoinnin tukemisessa. Opiskeluhuollon henkilökunta tulee toimia tukena kiusatulle nuorelle, samalla hyvinvointialueen on tehtävä yhteistyötä oppilaitosten kanssa parantaakseen arjen hyvinvointia myös terveydenhuollon ulkopuolella.

Nuorisovaltuusto korostaa myös palveluiden ja tuotteiden ilmastokestävyyttä julkisissa hankinnoissa. Kestävä kehitys on osa nuorten tulevaisuuden turvaamista, ja vastuullisten valintojen tulee näkyä hyvinvointialueen toiminnassa. Ilmastokestävyys mahdollistaa toimivan maapallon tulevaisuuden sukupolville, ja vastuulliset valinnat toimivat myös osoituksena asiakkaille hyvinvointialueen luotettavuudesta ja todellisesta halusta parantaa hyvinvointia.

Toimiva pelastus

Pelastusviranomaisten teoissa ja päätöksissä tulee huomioida nuorten näkökulma erityisesti silloin, kun kyse on elämän, omaisuudensuojan ja terveellisen ympäristön perusoikeuksien toteutumisesta. Pelastustoimen palvelusaatavuuden on oltava yhdenvertainen Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen sekä Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen välillä. Yhtäkään

hyvinvointialuetta ei saa suosia eikä toista syrjiä, vaan palveluiden tulee toteutua tasapuolisesti ja oikeudenmukaisesti kaikkien asukkaiden hyväksi.